

# “两学一做”学习心得

汕头超声印制板公司第二党支部 林媛

“两学一做”，即“学党章党规、学系列讲话、做合格党员”。是加强党的思想政治建设的一项重大部署，是协调推进“四个全面”战略布局，特别是推动全面从严治党向基层延伸的有力抓手，是党中央审时度势，从严治党的又一重大举措。

古语云“学而不思则罔，思而不学则殆。”作为一名合格的共产党员就要知晓党的基本理论，知晓党章党规的内容。“学”，就是深入学习党章党规，重在明确基本标准，树立行为规范。学党章党规，才会知道自己能做什么、不能做什么，该做什么、不该做什么。

系列讲话强调党员干部要有与时俱进的思想理念，思维要时刻与党的步调一致。习近平总书记强调指出，理想信念是共产党人的精神之“钙”，必须加强思想政治建设，解决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题。“总开关”问题解决不了，就会出现世界观上的偏差、人生观上的迷失、价值观上的错位，就会影响党员干部在群众中的形象，就会动摇党的执政根基。没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”，就会出现越规出界、跑冒滴漏的问题。

“两学一做”，基础在“学”，关键在“做”。“做”，就是做合格的共产党员，坚定信仰信念、强化政治意识、树立清风正气、勇于担当作为，加强党性修养，始终保持共产党员本色，更加主动地立足岗位作贡献，充分发挥先锋模范作用。做一名合格的共产党员，必须坚定

信仰信念，加强党性修养，更加主动地立足岗位作贡献，充分发挥先锋模范作用。应努力把干好工作和提升自身素质统一起来。要在干好本职工作的过程中，努力通过深化认识，思考归纳，概括升华，使自己在工作中获得的经验思想、心得体会等成为自身业务水平和思想道德素质的有机构成部分，从而推动自身素质不断得到提高，为与时俱进，不断适应新形势、新情况、新工作。

以上是我学习“两学一做”的心得体会，在下阶段及今后的日子里，我决心进一步加强党的理论和知识的学习，提高党性修养，密切联系单位工作实际，不断提高自己的政治思想觉悟和实际工作的能力，更加勤奋扎实的做好本职工作，永葆党员政治本色。